

CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY

Stanowisko pracy:

GRUPA PRACOWNIKÓW ZATRUDNIONYCH NA STANOWISKACH ROBOTNICZYCH, w tym:

Magazynier

Leader magazynu

Opis stanowiska:

Praca o charakterze koncepcyjnym z przewagą wysiłku fizycznego (obciążenie układu mięśniowo – szkieletowego). Pracownik ma zapewnione regulaminowe przerwy w pracy wliczone w czas pracy. Wykonuje pracę w hali produkcyjnej i w jej obrębie oraz w pomieszczeniu pracy biurowej wydzielonej w hali. Praca wiąże się z obsługą komputera, sprzętu biurowego oraz środków transportu bliskiego, w tym wózki ręczne transportowe paletowe, wózki jezdniowe podnośnikowe widłowe z napędem silnikowym. Praca odbywa się w pozycji siedzącej i stojącej w sposób przemienny z innymi rodzajami prac oraz wypełnianiem obowiązków pracowniczych. Pracownik wykonuje ręczne prace transportowe.

Zapewnione są wymagane pomieszczenia higieniczno- sanitarne, tj. toalety, natryski, umywalki, jadalnia, szatnia. Urządzenia higieniczno-sanitarne posiadają dostęp do ciepłej i zimnej wody, są ogrzewane, wentylowane i oświetlone, nie znajdują się dalej niż do 75 m od każdego ze stanowisk pracy. Rodzaj pokrycia ścian zarówno w pomieszczeniach pracy jak i w pomieszczeniach higieniczno-sanitarnych jest odpowiedni.

Pomieszczenia pracy zgodne są z minimalnymi wymaganiami i dostosowane są do wykonywanej pracy przede wszystkim pod względem powierzchni i kubatury, posiadają wymaganą minimalną wysokość, zapewniono oświetlenie dzienne i sztuczne, odpowiednią temperaturę, wentylację mechaniczną i wilgotność powietrza.

Podłogi są równe, nieśliskie, odporne na nacisk i ścieranie, nie występują nioznaczone progi przekraczające 2 cm ani różnice poziomów wymagające stosowanie schodów lub pochylni. Wyznaczono i oznakowano drogi transportowe.

Pomieszczenia są zabezpieczone w urządzenia przeciwpożarowe. Istnieją odpowiednie drogi transportowe wytyczone, przygotowane i utrzymywane zgodnie z przepisami w tym dojazd pożarowy do budynku.

Wykonywane obowiązki wiążą się z obciążeniem psychicznym i statycznym. Praca nie jest kwalifikowana jako szczególnie niebezpieczna. Pracodawca sprawuje stały nadzór nad pracą na tym stanowisku.

Pracownik pracuje w narażeniu m.in. na hałas.

Badania środowiska pracy wykonywane są zgodnie z harmonogramem. Ostatnie pomiary wykonane 09.10.2024 przez firmę MILAB S.C wykazały:

Stanowisko: magazynier_(Obsługa wózka widłowego FD 40T – M2W03, model 50M, nr fabr. 1404004386, rok prod. 2014): ZGODNE Z WYMAGANIAMI

krotność przekroczeń L_{eq} (A)- 0,15

krotność przekroczeń L_{max} (A)- 0,03

krotność przekroczeń $L_{peak, max}$ (C)- 0,04

Odniesienie wyniku $L_{ex, 8h}$ do wartości progu działania nie przekracza 80 dB

Pracownik powinien kategorycznie przestrzegać przepisów BHP w celu zmniejszenia ryzyka zawodowego. Wymagane jest zastosowanie działań profilaktycznych zalecanych w karcie oceny ryzyka, a nadzór nad ich zastosowaniem należy do obowiązku przełożonych.

Pracownik musi mieć do dyspozycji instrukcje bhp, w tym:

- stanowiskową,
- na stanowiskach wyposażonych w monitory ekranowe,
- ręcznych prac transportowych,
- magazynowania i składowania,
- ogólną bhp,
- przeciwpożarową,
- udzielania pierwszej pomocy.

Pracodawca powinien zapewnić również inne środki profilaktyczne tj.:

- okresowe szkolenia bhp,
- regularne badania lekarskie,
- badania psychotechniczne w przypadku decyzji lekarza medycyny pracy,
- apteczkę pierwszej pomocy,
- podręczny sprzęt ppoż.,
- konserwację i okresowe przeglądy urządzeń elektrycznych,
- nadzór nad stanem technicznym pomieszczeń, maszyn i urządzeń,
- odzież roboczą, obuwie robocze, środki ochrony indywidualnej.

Lokalizacja stanowiska pracy:

Stanowiska pracy zlokalizowane są w hali produkcyjnej i na stanowiskach pracy biurowej zlokalizowanych w hali produkcyjnej firmy Ekom S.C. (Wrocław, ul. Opolska 140). Miejsca pracy posiadają dostęp do urządzeń higieniczno- sanitarnych i miejsc do przygotowania i spożywania posiłków.

Faza użytkowania:

- a. czynności przygotowawcze, porządkowe i kończące na stanowisku pracy
- b. stosowanie środków ochrony indywidualnej i zbiorowej

- c. organizacja pracy własnej
- d. transport ręczny (załadunek, wyładunek, wydawanie towaru w magazynie i na placu)
- e. obsługa wózka ręcznego transportowego paletowego
- f. obsługa wózka jezdniowego podnośnikowego widłowego z napędem silnikowym
- g. strecharka
- h. zmiatarka
- i. obsługa stanowiska komputerowego z monitorami ekranowymi i urządzeniami biurowymi oraz informatycznego systemu magazynowego
- j. kontakt z paliwem i substancjami chemicznymi (sporadycznie)
- k. obsługa telefonu
- l. posługiwanie się dokumentacją magazynową zgodnie z procedurami i przepisami
- m. monitorowanie stanu wyrobów na magazynie z uwzględnieniem asortymentu i terminów
- n. zgłaszanie zapotrzebowania na materiały pomocnicze i inne środki niezbędne do realizacji prac magazynowych
- o. inwentaryzacja zgodnie z zapotrzebowaniem towarów w magazynie
- p. gospodarowanie opakowaniami
- q. przekazywanie informacji o towarze osobom upoważnionym
- r. dbałość o terminowe realizacje przyjęć i wydań towarów
- s. przyjmowanie towarów do magazynu, odbiór jakościowy i ilościowy
- t. kompletowanie, pakowanie i paczkowanie towaru, wydawanie towaru klientowi wewnętrznemu i zewnętrznemu
- u. realizacja załadunków i wysyłek
- v. składowanie i magazynowanie towarów zgodnie z procedurami i przepisami bhp w tym zabezpieczenie towarów przed uszkodzeniem i dbałość o właściwe warunki i sposób przechowywania
- w. współpraca z klientami i dostawcami w zakresie realizacji wydań i przyjęć magazynowych
- x. współpraca z pracownikami firmy, kadrą zarządzającą
- y. załatwianie spraw pracowniczych i wypełnianie innych prac związanych z zakresem obowiązków
- z. dbałość o powierzone mienie w czasie wykonywania pracy
- aa. dbałość o porządek i bezpieczeństwo w miejscu wykonywania pracy

Niekorzystnymi czynnikami środowiska pracy, które sprzyjają możliwości popełnienia błędów, są:

- pośpiech
- awarie środków transportu bliskiego
- nieuwaga
- kontakt z substancjami chemicznymi (sporadycznie)

Granice obiektu:	
Umeblowane i wyposażone w niezbędny sprzęt, maszyny i urządzenia, zgodne z wymaganiami ergonomii, stanowiska pracy.	
Stosowane materiały, maszyny i urządzenia pracy:	
1)	wózek ręczny transportowy paletowy
2)	wózek jezdniowy podnośnikowy widłowy z napędem silnikowym wraz z częściami eksploatacyjnymi
3)	strecharka
4)	zamiatarka
5)	elementy i wyroby przewożone i magazynowane, w tym arkusze blach
6)	substancje chemiczne (paliwo, smary) wraz z kartami charakterystyki- sporadycznie
7)	narzędzia ręczne
8)	artykuły i materiały biurowe
9)	laptop z monitorem lub podstawką/ komputer z monitorem oraz klawiatura i mysz
10)	urządzenie wielofunkcyjne (kopiarka, skaner, drukarka)
11)	telefon komórkowy/ stacjonarny
12)	artykuły i materiały biurowe
13)	regały magazynowe
14)	instrukcje obsługi i instrukcje bhp w tym instrukcja ogólna bhp, instrukcja pracy na stanowisku magazyniera, instrukcja udzielania pierwszej pomocy, instrukcja przeciwpożarowa
15)	środki profilaktyczne: - środki ochrony indywidualnej oraz odzież robocza (ŚOI: obuwie ochronne, środki ochrony rąk, środki ochrony głowy, środki ochrony oczu i słuchu) - apteczka pierwszej pomocy przedmedycznej - środki ochrony przeciwpożarowej w tym podręczny sprzęt gaśniczy - szkolenia bhp - regularne badania lekarskie - badania psychotechniczne w przypadku decyzji lekarza medycyny pracy - konserwacja i okresowe przeglądy urządzeń elektrycznych - nadzór nad stanem technicznym pomieszczeń wraz z wyposażeniem
Osoby pracujące na stanowisku:	
1)	Osoby pełnoletnie, mężczyźni
Wymagany poziom wykształcenia, doświadczenia i zdolności użytkownika oraz wymagane uprawnienia:	
1)	Odpowiednie predyspozycje wg wskazań pracodawcy

2)	Odpowiedni poziom wykształcenia, doświadczenia i zdolności wymagany przez pracodawcę
3)	Badania psychotechniczne w przypadku decyzji lekarza medycyny pracy
4)	Badania lekarskie wynikające ze stosunku pracy i potwierdzające brak przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania prac: - badanie wstępne przed dopuszczeniem do pracy - badania okresowe w trakcie zatrudnienia w terminach wskazanych przez lekarza medycyny pracy - badania kontrolne w przypadku niezdolności do pracy trwającej dłużej niż 30 dni
5)	Szkolenia z zakresu bhp wynikające ze stosunku pracy: - szkolenie wstępne przed dopuszczeniem do pracy - pierwsze szkolenie okresowe do 12 miesięcy od rozpoczęcia pracy - kolejne szkolenia okresowe nie rzadziej niż raz na 3 lata
6)	Uprawnienia do obsługi wózka widłowego
Inne wymagania dotyczące osób zatrudnionych na stanowisku – kobiety w ciąży i karmiące piersią, osoby niepełnosprawne:	
1)	Zakaz pracy kobietom w ciąży i karmiącym piersią w warunkach nagłych zmian temperatur powietrza o 15 °C
2)	Zakaz zatrudniania kobiet w ciąży i okresie karmienia przy pracach stwarzających ryzyko zakażenia wirusem: zapalenia wątroby typu B, ospy wietrznej, półpaśca, różyczki, HIV, cytomegalii oraz toksoplazmozą i pałeczką listeriozy.
3)	Zakaz zatrudniania kobiet w ciąży, karmiących piersią oraz osób niepełnosprawnych w porze nocnej oraz w godzinach nadliczbowych (za wyjątkiem osób niepełnosprawnych zatrudnionych przy pilnowaniu oraz gdy na wniosek osoby zatrudnionej odpowiedni lekarz wyrazi na to zgodę) oraz przy pracy z komputerem powyżej dopuszczalnych norm
4)	Osobom niepełnosprawnym oraz kobietom w ciąży i po urodzeniu dziecka przysługują dodatkowe urlopy i zwolnienia od pracy zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa pracy.
5)	Nie przewiduje się zatrudniania młodocianych.
6)	Praca wymagająca sprawności obu rąk, dobrej ostrości wzroku (dotyczy np. osób niepełnosprawnych).
Inne osoby narażone na ryzyko:	
1)	Pracownicy, kontrahenci, klienci, kadra zarządzająca
Niedogodności i niebezpieczne zdarzenia wykryte w czasie dotychczasowej pracy, wypadki i choroby zawodowe:	
1)	Nie wystąpiły wypadki przy pracy oraz zdarzenia potencjalnie wypadkowe
2)	Nie wystąpiły zachorowania na choroby zawodowe

KARTA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO				Opracowanie: Barbara Sibilak/ Główny specjalista ds. bhp 16.06.2025 przy konsultacji pracowników						
Dokumenty odniesienia: PN-N-1800, Kodeks Pracy, dokumentacja szkoleń bhp, rejestr wypadków, instrukcje bhp, badania środowiska pracy.										
Stanowiska pracy: MAGAZYNIER, LIDER MAGAZYNU										
Lp.	Zagrożenie	Źródło zagrożenia	Możliwe skutki zagrożenia	Przed korektą (ryzyko początkowe)			Środki profilaktyczne	Po korekcie (ryzyko resztkowe)		
				Ciężkość (C)	Prawdopodobieństwo (P)	Ryzyko (R)		Ciężkość (C)	Prawdopodobieństwo (P)	Ryzyko (R)
CZYNNIKI NIEBEZPIECZNE I SZKODLIWE										
1	Poślizgnięcia, potknięcia, upadki na tym samym poziomie	Nierówne, śliskie, mokre lub wilgotne powierzchnie oraz progi, drobne wypalone elementy leżące na podłożu,	Potłuczenia, otarcia, rany, zwichnięcia i złamania kończyn dolnych i górnych, urazy wewnętrzne,	S	S	S	Zachowanie ostrożności, zapewnienie odpowiedniej przestrzeni roboczej, utrzymanie porządku i suchości podłoża na	S	M	M

		nieuwaga, nieostrożność, pośpiech, zatarasowane przejścia, brak swobodnej przestrzeni pracy w magazynie i pomieszczeniu biurowym, nieoznakowane przeszkody na drogach transportowych, nieprawidłowo ustawione palety i regały, nieporządek i nieład, niezabezpieczone przewody elektryczne urządzeń w tym urządzeń pracy biurowej, niestosowanie się do zasad bhp, niestosowanie środków ochrony kończyn dolnych.	wstrząśnienie mózgu.				stanowisku pracy i na drogach komunikacyjnych, stosowanie się do oznakowań przeszkód i dróg komunikacyjnych, stosowanie odpowiedniego oświetlenia, stosowanie się do wewnętrznych zasad bhp, bezwzględne stosowanie środków ochrony indywidualnej kończyn dolnych.			
2	Ruchome maszyny, urządzenia, pojazdy oraz ich części	Nieostrożność i brak dostatecznej koncentracji, obsługa oraz naprawa i konserwacja wózka widłowego bez uprawnień i przeszkolenia, stosowanie wózków wyeksploatowanych i niesprawnych, kontakt z ruchomymi elementami bez technicznych środków ochronnych, praca z luźnymi i zwisającymi elementami garderoby, niezabezpieczonymi długimi włosami, brodą, obsługa niesprawnych środków transportu bliskiego, niestosowanie się do zasad	Odcięcie, zgniecenie, uderzenie w przestrzeni roboczej, wplątanie, pochwycenie, przyciśnięcie i przygniecenie, zmiążdżenie, złamanie, potrącenia, urazy ciała, potłuczenia, otarcia, śmierć.	D	S	D	Ostrożność, szczególna uwaga podczas samodzielnej naprawy środków transportu, naprawa wózka widłowego bez uprawnienia, stosowanie się do zasad i przepisów bhp w tym instrukcji bhp, stosowanie środków ochrony indywidualnej, stosowanie ochron i osłon, zapewnienie odpowiedniej przestrzeni roboczej, zapewnienie odpowiedniego oświetlenia, poruszanie się wyłącznie po drogach komunikacyjnych, zakaz obsługi pojazdów bez odpowiednich uprawnień i przeszkolenia, ostrzeganie współpracowników, stosowanie tylko sprawnych urządzeń transportowych i	D	M	S

		komunikacji, przeszkody na drogach transportowych, niezabezpieczone ładunki oraz ładunki ograniczające pole widzenia operatora, przebywanie w obrębie pracy żurawia i suwnicy, brak ŚOI.					stosowanie ich zgodnie z przeznaczeniem, regularna kontrola techniczna urządzeń, zapewnienie oznakowania dróg transportowych, porządek na drogach transportowych, odpowiednie szkolenia.			
3	Urazy spowodowane spadającymi przedmiotami	Niewłaściwe posługiwanie się przedmiotami znajdującymi się powyżej barków w tym na regałach magazynowych, wykonywanie transportu ręcznego bez zachowania norm i niezgodnie z zasadami, nieuwaga przy transporcie wyrobów, upuszczenie przedmiotów, przebywanie w zasięgu pracy żurawia i suwnicy, niezabezpieczone i niestabilne ładunki, nieporządek, pośpiech, nieprzestrzeganie zasad składowania i magazynowania, przekraczanie dopuszczalnej nośności regałów, stosowanie regałów o nieprawidłowym stanie, brak umocowania regałów, brak środków ochrony indywidualnej zwłaszcza kończyn dolnych i głowy, nieprzestrzeganie	Uderzenia, skaleczenia, stłuczenia, przygniecenia, zmiżdżenia, urazy, złamania kończyn, śmierć.	S	D	D	Zachowanie porządku, ostrożność podczas przebywania w zasięgu pracy żurawia i suwnicy, stosowanie zasad magazynowania i składowania (cięższe i większe przedmioty powinny znajdować się na dolnych partiach regałów) oraz transportu ręcznego, stosowanie się do przepisów i zasad bhp, stosowanie środków ochrony indywidualnej.	S	S	S

		dozwolonych prędkości na terenie hali i w jej obrębie.								
4	Ostre przedmioty i ich elementy	Niewłaściwe posługiwanie się ostrymi przedmiotami pracy (służącymi np. do rozpakowania opakowań) oraz stosowanie ich niezgodnie z przeznaczeniem (w tym głównie arkuszami blach), niestosowanie się do zasad transportu w tym transportu ręcznego, nieprawidłowo składowane arkusze blach w bezpośrednim sąsiedztwie dróg komunikacyjnych oraz na regałach, ostre krawędzie np. blatów, akceptowanie uszkodzonych i niesprawnych narzędzi, maszyn i mebli, nieostrożność, pośpiech, niestosowanie zasad bhp, brak środków ochrony indywidualnej.	Skaleczenia, rany, zadrapania, ukłucia, urazy gałek ocznych, śmierć.	S	S	S	Zachowanie ostrożności i porządku, uwaga podczas kontaktu z ostrymi przedmiotami, stosowanie ostrych przedmiotów zgodnie z ich przeznaczeniem, stosowanie przepisów i zasad bhp, zachowanie odpowiedniej przestrzeni pracy, stosowanie środków ochrony indywidualnej (w tym rękawic), naprawa i konserwacja wózka wyłącznie po skutecznym unieruchomieniu i przez osoby do tego uprawnione.	S	M	M
5	Prąd elektryczny	Uszkodzone elektryczne urządzenia, maszyny, pojazdy i sprzęty na terenie całej firmy (w tym sprzęt komputerowy, biurowy), zalanie wodą sprzętów będących pod napięciem, przetarte przewody zasilające, przebicie elektryczne do obudowy	Poparzenie, porażenie, migotanie komór serca, śmierć.	D	S	D	Bieżąca kontrola stanu izolacji przewodów, wzrokowa kontrola sprzętu przed rozpoczęciem pracy, stosowanie właściwej ochrony przeciwporażeniowej (m.in. wyłączników różnicowo-prądowych), okresowa kontrola instalacji elektrycznej, przestrzeganie przepisów dotyczących obsługi urządzeń elektrycznych, stosowanie	D	M	S

		urządzenia i maszyny, brak sprawnych ochron przeciwporażeniowych, elementy pod napięciem podczas normalnej pracy (dotyk bezpośredni) lub mogące znaleźć się pod napięciem wskutek uszkodzenia (dotyk pośredni), użytkowanie sprzętu pod napięciem z mokrymi dłońmi i w mokrym ubraniu.					się do zasad bhp i instrukcji bhp, stosowanie środków ochrony indywidualnej podczas przebywania w hali produkcyjnej, porządek i ład w miejscu pracy biurowej i na terenie całej firmy, stosowanie wyłącznie sprawnego sprzętu elektrycznego, w tym komputerów, drukarek, itp..			
6	Pożar	Zwarcie instalacji elektrycznej, nieostrożne korzystanie z urządzeń będących pod napięciem, nieodpowiednia wentylacja pomieszczeń pracy, zaproszenie ognia, niestosowanie się do zasad magazynowania i składowania, duże ilości dokumentów, stosowanie sprzętu elektrycznego o niewłaściwym stanie technicznym, palenie tytoniu w miejscach niedozwolonych, nieprawidłowe stosowanie i przechowywanie środków chemicznych.	Śmierć, kalectwo, poparzenia, uszkodzenia układu oddechowego.	D	S	D	Przestrzeganie instrukcji bhp i ppoż., właściwe zabezpieczenie pomieszczeń w stosowny sprzęt przeciwpożarowy, ostrożność przy korzystaniu z urządzeń będących pod napięciem, stosowanie się do oznakowania ppoż. i dróg ewakuacyjnych, przestrzeganie zakazu palenia, stała kontrola wyposażenia elektrycznego stosowanych w firmie, używanie wyłącznie sprawnych sprzętów, stosowanie się do zapisów kart charakterystyki stosowanych substancji chemicznych.	D	M	S
7	Czynniki biologiczne: Haemophilus	Kontakt z ludźmi, brak dostatecznej wentylacji, droga powietrzno-	Grypa, zapalenie płuc.	S	S	S	Odpowiednia wentylacja i wietrzenie pomieszczeń pracy, systematyczny przegląd i konserwacja urządzeń	S	M	M

	influenzae (Pałeczka grypy), gr. 2	kropelkowa.					wentylacyjnych/ klimatyzacyjnych, przestrzeganie instrukcji bhp i zasad higieniczno-sanitarnych, częste mycie rąk, spożywanie posiłków tylko w miejscach do tego przeznaczonych, opatrywanie i dezynfekowanie ran.			
8	Obciążenia statyczne, nieergonomiczne stanowisko pracy	Długotrwała praca przy w pozycji nieprawidłowej i wymuszonej (np. przy komputerze) oraz pochylonej (np. podczas rozładunku), monotonia i monotopia, niestosowanie przerw w pracy, nieergonomiczne stanowisko i procesy pracy szczególnie pracy biurowej, ograniczenia przestrzeni roboczej, niegodne z zasadami ergonomii ustawienia krzesła, biurka, monitora i klawiatury, ładunki elektrostatyczne gromadzące się na ekranie monitora.	Bóle głowy, bóle mięśniowe, drętwienie kończyn górnych i dolnych, bóle nadgarstka, łzawienie oczu, schorzenia układu mięśniowo- szkieletowego, choroby układu ruchu.	S	S	S	Okresowa zmiana rodzaju zajęć, ergonomiczne stanowisko pracy i procesy pracy, stosowanie odpowiednich krzeseł z regulacją, prawidłowe ustawienia stanowiska biurowego, stosowanie zasady dostępności podczas pracy biurowej, stosowanie podkładek pod laptopa, dodatkowych monitorów i klawiatury oraz podnóżków w razie konieczności, dostosowanie jasności oraz kontrastu monitora, częste czyszczenie ekranu monitora, odpoczynek w przerwach w pracy poza stanowiskiem pracy.	S	M	M
9	Wysiłek fizyczny, obciążenia statyczne i dynamiczne	Podnoszenie lub przenoszenie zbyt dużych ciężarów, nieprzestrzeganie zasad bhp, nieprzestrzeganie zasad transportu ręcznego, zaniedbanie zasad ergonomii i organizacji pracy.	Uszkodzenie układu mięśniowego i kostnego, bóle mięśniowe, zwyrodnienia kostno-stawowe, zmęczenie, zdenerwowanie.	S	S	S	Przestrzeganie norm obowiązujących podczas transportu indywidualnego, stosowanie sprzętu pomocniczego oraz pracy grupowej podczas transportu ręcznego, stosowanie przerw w pracy, okresowa zmiana rodzaju zajęć, ergonomiczne stanowisko pracy zgodne z przepisami bhp.	S	M	M

10	Gorące powierzchnie, części maszyn	Gorące części układu hydraulicznego, wytrysk płynów pod wysokim ciśnieniem, gorące powierzchnie materiałów, urządzeń oraz wyrobów.	Poparzenie kończyn, twarzy i oczu.	S	S	S	Wzmożona uwaga, używanie maszyn i urządzeń technicznie sprawnych, stosowanie przepisów i zasad bhp i ppoż., stosowanie środków ochrony indywidualnej.	S	M	M
11	Substancje chemiczne-stosowane sporadycznie o właściwościach uczulających, drażniących i żrących	Brak zastosowania się do zapisów umieszczonych w kartach charakterystyki, w tym niestosowanie środków ochrony indywidualnej, niepoprawne składowanie.	Podrażnienia oczu, skóry, dróg oddechowych, uczucie senności, zawroty głowy, alergie, zatrucia.	S	M	M	Przestrzeganie zapisów kart charakterystyki, stosowanie środków ochrony indywidualnej, zapewnienie wymaganej wentylacji, składowanie substancji w miejscu bezpiecznym i wyznaczonym.	M	M	M
CZYNNIKI UCIAŹLIWE										
12	Pole elektromagnetyczne i elektrostatyczne	Długotrwała praca przy obsłudze monitora ekranowego i obsługa urządzeń biurowych, stosowanie przestarzałych lub uszkodzonych sprzętów komputerowych.	Zmęczenie, zawroty i bóle głowy, złe samopoczucie.	S	M	M	Używanie nowoczesnych urządzeń, przestrzeganie instrukcji obsługi i bhp, właściwa organizacja stanowiska pracy biurowej zgodnie z obowiązującymi przepisami i zasadami ergonomii, odpoczynek w przerwach w pracy poza stanowiskiem pracy.	M	M	M
13	Oświetlenie (przeciążenia narządu wzroku)	Niedostateczne lub nadmierne oświetlenie stanowiska biurowego, długotrwała praca z monitorem bez stosowania wymaganych przerw, wzmożona koncentracja, nieprawidłowe ustawienie kontrastu obrazu na	Zmęczenie i osłabienie narządu wzroku, bóle głowy i oczu, nieostrość widzenia, łzawienie.	S	S	S	Stosowanie odpowiedniego oświetlenia miejsca pracy w tym oświetlenia miejscowego, dbałość o doświetlenie stref komunikacyjnych, używanie szkieł korekcyjnych do pracy z komputerem (w razie zaleceń lekarza), stosowanie przerw w pracy z komputerem, czasowa zmiana rodzaju zajęć, regulacja kontrastu	S	M	M

		monitorze.					obrazu na monitorze, odpowiednie ustawienie jaskrawości kolorów oraz usytuowanie monitora względem oświetlenia i okien, stosowanie zasad ergonomii na stanowisku pracy biurowej.			
14	Mikroklimat	Temperatura w hali produkcyjnej niespełniająca ustalonych norm dla komfortu cieplnego, nieodpowiednia wilgotność powietrza, niepoprawna wentylacja, przeciągi, przegrzania organizmu wskutek wysiłku fizycznego, zmienność temperatur.	Przeziębienia, przegrzania, choroby układu oddechowego.	S	S	S	Dostosowanie mikroklimatu do subiektywnego odczucia komfortu cieplnego, stosowanie dodatkowego miejscowego ogrzewania (w przypadku temperatury niższej niż 14°C w hali lub 18°C w przypadku pracy biurowej, dodatkowej miejscowej wentylacji (w przypadku wystąpienia mikroklimatu ciepłego), zapewnienie gorących i ciepłych lub chłodzących napojów (w przypadku odstępstw od temperatur wymaganych).	S	M	M
15	Przeciążenie umysłowe	Koncepcyjna praca ponad normę, odpowiedzialność za prawidłowe wykonanie pracy i obsługę magazynu, przeciążenia pracą, terminowość.	Zmęczenie, zdenerwowanie, stres, depresję, bóle głowy, schorzenia układu pokarmowego.	S	S	S	Przestrzeganie przerw w pracy, wykonywanie pracy spokojnie i zgodnie z procedurami, stosowanie przepisów i zasad bhp.	S	M	M
16	Hałas	Praca maszyn i urządzeń w hali produkcyjnej, praca z wózkiem widłowym.	Napięcie nerwowe, zmęczenie psychiczne, dolegliwości układu pokarmowego.	S	D	D	Właściwa organizacja pracy, zapewnienie przerw w pracy oraz właściwego wypoczynku dobowego i tygodniowego zgodnie z Kp, profilaktyka lekarska, stosowanie przepisów i zasad bhp, stosowanie się do zasad ruchu drogowego.	S	M	M

M – małe / S – średnie / D – duże

Ogólna ocena ryzyka zawodowego: małe (1), dopuszczalne	
Działania profilaktyczne: konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostanie na co najwyżej tym samym poziomie - przeprowadzanie dokładnych przeglądów stanu technicznego środków transportu bliskiego - przestrzeganie dopuszczalnych prędkości podczas kierowania wózkiem widłowym - eliminacja i ograniczenie zagrożeń - stosowanie przyznanych środków ochrony indywidualnej, w tym ochrony słuchu - przestrzeganie terminów szkoleń bhp oraz badań lekarskich - zachowanie dostatecznej koncentracji i uwagi - zwrócenie uwagi na konieczność utrzymywania porządku na stanowiskach pracy Brak lub niestosowanie zabezpieczeń powoduje podwyższenie kategorii ryzyka, tzn. zwiększa prawdopodobieństwo zaistnienia wypadku, choroby.	Zatwierdzenie:

